# Zonterapi – yrkesutbildning hos Team Hellberg Zonterapi AB

# STUDIEPLAN ÖLAND

## Utbildningsfakta: 1-årig utbildning (inklusive separat grundkurs)

## 

Zonterapi 275 lärarledda klocktimmar

Extern praktik (dokumenteras enl. instr. från läraren) 75 behandlingar - ca 150 klocktimmar

Hemstudier ca 180 klocktimmar

.

## Grundkurs 4 dagar **kan gås separat för husbehov** **men är obligatorisk om man ska gå yrkesutbildningen**

1. Grundläggande kunskap om fotens zonsystem – klassisk/ tredimensionell zonterapi

**1-årig Yrkesutbildning BLOCK I – VIII**

**Steg 1** **UNDERBEN**

1. Inledning var zonterapin står idag
2. Historik
3. Självläkningslära
4. Komplementär - kontra skolmedicin
5. Zonterapins grundläggande princip ”kommunikationslagen”
6. Människans byggstenar eller konsten att känna igen människan i den enskilda delen
7. Begreppet smärta
8. Reaktionsbenägenhet
9. Den strukturella likhetsprincipen
10. Den klassiska zonterapins grundsyn
11. **Artikulering**
12. **En total behandlingsuppläggning där fot och underben bildar en enhet**
13. **En introduktion i underbenets reflexologi.**
14. **Hållning**
15. **Bäckenkorrigering med HLT** / Denna behandling leder till förändringar i hela kroppen. Med ortobionomi kallas metoden för Hellbergs ligamentteori.
16. Anatomi/fysiologi allmänt
17. Behandlingsuppläggning beroende på patientens kondition och förutsättningar
18. En viktig genomgång av kroppens syra - basbalans
19. Näringslära
20. Genomgång av proteiner, kolhydrater, fetter, mineraler (med tyngdpunkt på de stora basbildande metallerna och vitaminerna)
21. Anamnesupptagning - konsten att göra en anamnes
22. Patientbemötande, etik, arbetsmiljö samt hygien (genomgående under alla steg)

**Steg 2 TREDIMENSIONELL ZONTERAPI**

1. **Den tredimensionella zonterapins teori och hypotes**
2. **Hur man lägger upp en arbetsgång i fotens zonsystem**
3. **Fotens reflexologiska skiktindelning**

**skelettsystem**

**muskelsystem**

**organsystem**

**körtelsystem**

**uro-/genitalsystem**

1. **Handgreppsteknik utan tummar och pinnar – den omvända handgreppstekniken**
2. **Olika fingertekniker som stimulerar fotens alla skikt**
3. Definition av bindvävsrummet – vårt inre urhav
4. Bindvävens funktion
5. **Genomgång av sjukdomars utveckling eller faser ur naturmedicinsk synvinkel**
6. **Inflammation och feber** – organismens förnämsta rengöringsverktyg
7. Lothar Wendts kapillärmembranteori. En hypotes *till Hypertoni eller högt blodtryck*
8. *Migrän & huvudvärk ur naturmedicinsk betraktelse*
9. Syra – basbegreppet / Buffring en nyckel till hälsa
10. Den försurade människan
11. **Mineralrikets betydelse för biologiskt liv.** Mineraler är organismens byggstenar.
12. Etik, marknadsföring (genomgående under alla steg)
13. Elevpraktik

**Steg 3 TREDIMENSIONELL ZONTERAPI/**

**HANDENS REFLEXOLOGI**

1. **Genomgång av handens zonsystem**
2. **Ögongymnastik tillsammans med zonterapi**
3. **Hjärnans zoner i 3D**
4. **Generella riktlinjer vid behandling av:**

**huvudzoner**

**skelettzoner**

**muskelzoner**

**organzoner**

1. *Mag- och tarmkanalens sjukdomar*
2. *Esofagus sjukdomar*
3. *Ventrikelns sjukdomar*
4. *Lever- och gallsjukdomar*
5. *Tarmens sjukdomar*
6. *Begreppet sur galla*
7. *Intestinal autointoxikation eller tarmförgiftning*
8. *Allergibegreppet ur naturmedicinsk synvinkel*
9. *Härdproblematik*
10. *Konstitution – ursjukdomar – barnsjukdomar – vaccinationer*
11. Skrivning 1
12. Elevpraktik

**Steg 4 STRYKNINGSTERAPI**

1. **Strykningsterapi i teori och praktik**
2. Definition av den fysiska människan – organismen och den eteriska strukturen /livskraft
3. **Andning**
4. Andningens betydelse för kolsyra- och kalciumomsättning – Följ med på en fysiologisk resa
5. Kolsyraträning - nyckeln till bl.a. astmagåtan
6. Näringslära – nyckeln till grundhälsa och egenvård
7. *Olika tarmreningsmetoder*
8. *Tarmflora*
9. *Colons reflexologi*
10. Elevpraktik

**Steg 5** **TREDIMENSIONELL ZONTERAPI &**

**STRYKNINGSTERAPI**

1. **Fortsatt träning på zonterapi och strykningsterapi**
2. *Luftvägarnas sjukdomar*
3. *Hjärtats sjukdomar*
4. *Njurarnas sjukdomar*
5. *Mannens sjukdomar*
6. *Kvinnans sjukdomar*
7. *Endokrina systemet / hormoniella sjukdomar*
8. Starta Eget, marknadsföring, zonterapi i praktiken
9. Elevpraktik
10. Skrivning 2

**Steg 6 TREDIMENSIONELL ZONTERAPI**

¤ Fortsättning på sjukdomslära allmänt

1. Smärtor, inflammationer och felställningar i fot och underben med hjälp av ortobionomi och zonterapi
2. Foten och underbenets muskler
3. Segmentlära
4. Elevpraktik

**Steg 7 ÖRONAKUPUNKTUR**

**Auriculoterapi och öronakupunktur**

1. Historisk inledning
2. Örats blod-och lymfcirculation
3. Örats nervförsörjning
4. Artikulering
5. Att tänka på vid auriculoterapibehandling
6. Praktiska råd vid användning av elektriska stimulansmedel
7. Hjälpmedel och olika fingertekniker
8. Örats detaljer
9. Genomgång av örats olika zoner
10. Smärtbehandling
11. Muskel- och ledbehandling
12. Avvänjning med öronakupunktur mot olika beroenden typ alkohol, tobak, mat etc. med bl.a**.NADA** programmet
13. En jämförelse mellan fotens och örats zonsystem
14. Skillnaden mellan den kinesiska och franska skolan
15. Öronakupunktur med engångsnålar och permanentnålar. Teori och praktik
16. Behandling med guld/silver/magnet och frö kulor
17. Elevpraktik .
18. Slutskrivning

**Steg 8 KINESISK MEDICIN**

1. **Grundläggande kunskaper i den s.k. orientaliska zonterapin eller den kinesiska medicinen.**

* Tao det orientaliska helhetsbegreppet
* Meridianlära
* Femelementlagen – förvandlingens lag
* Organens samband med kroppsvävnaderna och sinnesorganen
* Rytmens lag eller periodicitens lag, dag-, års- och livscykler etc.

Vad är en terapeut? Vilka krav bör man ställa på en terapeut? Hur bemöter man sina patienter

1. Människans konstitution på olika plan /själsliga, mentala, emotionala och kroppsliga planet
2. Makro-och mikrokosmos / Helhetsbegreppet – Ett sätt att förstå sjukdomars uppkomst.
3. *Det reumatiska sjukdomskomplexet*
4. *Nervsjukdomar*
5. Kort introduktion i **Metamorfic**
6. Elevpraktik.
7. Praktiskt prov