

Team Hellberg Zonterapi AB

Skolan erbjuder en 1-årig utbildning i zonterapi med intensivstudier i åtta block (å 5 dagar) fördelade på ett år i Borgholm på ÖLAND.

Det har hänt mycket inom zonterapi under de senaste 30 åren som inte framgår i de böcker som har skrivits i ämnet. Vi kommer att arbeta med den unika tredimensionella zonterapi (3 D ZT) och integrera den med etablerad/klassisk zonterapi.



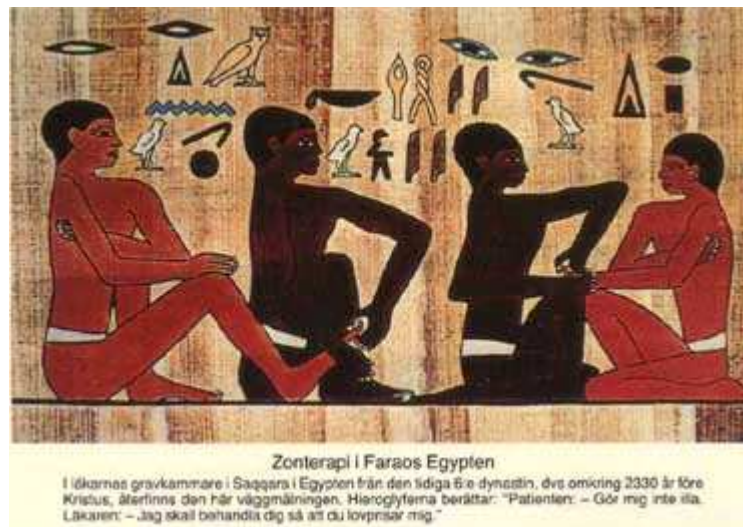
3D zonterapi bygger på principen att fotens reflexologiska uppbyggnad utvecklingsmässigt motsvarar ett tidigt fosterstadium. Fot och kropp sammansmälter i ett strukturellt tänkande där fotens olika skikt motsvarar kroppens vävnader från mag - och tarmkanalen ända ut i huden. Rörelseapparaten med muskler och skelett får

nu sin självklara plats men har alltid varit otydlig och diffus i den etablerade zonterapi. Det som har skett med den nya hypotesen är att zonterapi blivit effektivare och framförallt trovärdigare.

I 3D ZT ingår en unik omvänd handgreppsteknik där de övriga fingrarna arbetar och där tummen bara fungerar som mothåll.

Fördelen med den här tekniken är att du som terapeut får en mycket

bra kontakt med foten du arbetar med men som även upplevs som positivt av den som blir behandlad.



Förutom zonterapi i teori och praktik ingår även kinesisk medicin, öronakupunktur, strykningsterapi, ortobionomi, naturmedicin, näringslära och sjukdomslära mm. Dessa terapier fungerar, kan man säga som en "verktygslåda". Varje terapi fungerar enskilt men kan också kombineras ihop efter kundens behov.

Kinesisk medicin

Det taoistiska tänkandet knyter ihop helhetsbegreppet på ett bra sätt, vilket innebär logiska och förnuftiga förklaringar när det gäller sambanden mellan organ och vävnader i kroppen. Begreppet sjukdom får en tydligare förklaring. I det symboliska filosofispråket finns även nycklar på de stora frågorna - var kommer jag ifrån - vem är jag och vart är jag på väg. Taoisterna gillade livet och mycket handlar om att vara närvarande i nuet - d.v.s. ta tag i dagen. Som alla gamla kunskapsskolor så studerade man naturen eftersom man förstod att där fanns också svaren p.g.a. livets inneboende medvetenhet.

Strykningsterapi

När människor ligger lågt i vitalitet, som utbrändhet eller långvariga kroniska tillstånd är Strykningsterapin ett bra val. Med den här behandlingsformen

bygger man först upp grundenergin eller livskraften, med en speciell teknik på fot och underben. Den här metoden gör att människor hämtar sig förvånansvärt snabbt och börjar ta tag i sin dag. Strykningsterapin presenterades år 2000 och har tagit både elever och terapeuter med storm. Många anser att det är det bästa som hänt branschen på många år. Förutom att den påverkar det kroppsliga, ligger metodens tyngd på att lösa upp känslomässiga blockeringar. Metoden följer akupunkturens grundtänkande när det gäller energiflödet.

Ortobionomi

En enkel och genial metod att återställa rörelse och funktion i muskler och leder. Man arbetar aldrig mot en spänning eller smärta i rörelseapparaten. Kroppens inneboende medvetenhet vet åt vilket håll en muskel eller led vill gå för att slappna av. Genom att utnyttja dessa avslappningspositioner med en speciell teknik så kopplar hjärnan av och "släpper taget" om spänningen i det aktuella kroppsområdet. Den här kommunikationen mellan hjärna och ledernas och musklernas ledsinnen (propioreceptorer) ger oftast ett varaktigt resultat. Inflammationer med smärta och värk får en chans att läka ut. I kombination med 3D så är det en av de bästa metoderna att återställa rörelseapparaten vid akuta och framförallt kroniska tillstånd. Inga ryck eller knyck, bara lugnt och sansat.

Öronakupunktur/ Aurikuloterapi (zonterapi i örat)

Öron är ett mycket starkt reflexologiskt centrum med en nära förbindelse med hjärnan. I örat finns något som kallas funktionspunkter som samlar ihop kroppssystem i en enda punkt. Genom att välja dessa kan man arbeta med små eller stora symtombilder med mycket bra resultat. Vi arbetar oftast med öronakupunktur som komplement till 3D vilket innebär att vi sätter nålar under själva zonterapibehandlingen, eller sätter vi t.ex. kroniska nålar eller kulor som får sitta kvar mellan behandlingarna som ett stöd.

Den här terapin är en kraftfull behandling där man reagerar lite snabbare än i den vanliga zonterapien. Därför fungerar öronterapi utmärkt när det gäller både akuta och kroniska smärtor. Även olika former av avvänjning som t.ex. rökning, mat och alkohol mm. svarar bra på öronakupunktur.

Allmänna studiebestämmelser

Förkunskaper

Grundkurs i zonterapi eller motsvarande.

Som även kan läsas före, efter eller under utbildningsåret

Basmedicinsk utbildning 150p eller minst undersköterskenivå vad gäller anatomi och fysiologi.

Diplom:

Erhålles efter godkänd utbildning i teori och praktik inklusive 75 dokumenterade hembehandlingar som redovisas till skolan.

Anmälningavgiften betalas in samtidigt som anmälan.
Om kursen blir inställd eller du står på reservplats och inte blir antagen betalas eventuella avgifter tillbaka.

Kursfakta

Litteratur: **Ingår i kursavgifterna**

Grundkurs - 1 kompendium

1-årig utbildning - 7 kompendier

Basmedicin

Den kan läsas före, under eller efter en zonterapiutbildning. För den 1-åriga kursen gällde förut *Medicinsk Grundkurs 100 poäng*. Den har nu ersatts av **Medicin 1 på 150 poäng**. Kolla i din kommun vad de kan erbjuda. Denna basmedicinska nivå leder till att man blir diplomerad zonterapeut vilket är det vanligaste idag. Har du en annan basmedicin motsvarande **Medicin 1** hör av dig till oss.

Basmedicinen kommer att ändras inom den närmaste framtiden eftersom förbunden vill ha mer internationell standard. Danmark t.ex. har haft 20 högskolepoäng i många år och Norge har det redan på vissa skolor. För att bli auktoriserad zonterapeut krävs det att man varit yrkesverksam i två år och att man har basmedicin motsvarande 40 p.

1-årig yrkesutbildning i zonterapi BORGHOLM / ÖLAND Start 7 -11 maj 2020

GODKÄND AV SVENSKA FOTZONTERAPI-
REFLEXOLOGIFÖRBUNDET - SFRF



SFRF

och

KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖRBUND



Hos oss föredrar vi mindre grupper - Det blir
mer personligare och vi hinner mer

Åtta utbildningsperioder med fem dagar/block blev succé
Från 2013 blev det lättare att gå yrkesutbildningen hos oss. Enklare och mer
praktiskt - Hurdå? Det blir 8 block a 5 dagar istället för 7 block a 6 dagar. Men
vi håller ändå utbildningen till ca 1 år. Dessutom är alla kurstillfällen torsdag -
måndag, så man kan åka på lågprisdagar om man åker med allmänna
samfärdsmedel. Vi börjar kl. 11 dag 1 så de som har möjlighet kan komma samma
dag för att spara en övernattningsnatt. Allt för ditt bästa vad gäller att ta ledigt så
lite som möjligt.

Datum 1-årig yrkesutbildning i BORGHOLM
OBS! Kursupplägget är alltid torsdag till måndag

- Block 1** 7 - 11 maj 2020
- Block 2** 4 -8 juni 2020
- Block 3** 13 -17 augusti 2020
- Block 4** 17 -21 september 2020
- Block 5** 12 -16 november 2020
- Block 6** 18 -22 februari 2021
- Block 7** 15 -19 april 2021
- Block 8** 20 -24 maj 2021

Tider: torsdag 11 - 18,15, fredag 9 - 16,15, lördag 9 - 16,15,
söndag 9 - 16,15, måndag 9 - 14 vi läser in lunchen sista dagen

Lokal: Slottsgatan 21 i Borgholm
Lärare: Lena & Henrik Hellberg
Kursavgift: 38.400:- + moms. Totalt 48.000:-

På Öland finns det möjlighet till **delbetalning** av varje
zonterapiblock med 10% i avbetalningstillägg.

1-årig utbildning block I - VIII 6.600:- /block.

Har du förslag på en annan lösning - tag kontakt med oss.

Till vem vänder sig utbildningen?

Det är inte bara terapeuter som ska arbeta yrkesmässigt som går
utbildningen. En del vill gå för att kunna hjälpa sig själv och sina
anhöriga, medan andra går för att fördjupa sig i det
alternativmedicinska tänkandet.

Alla är lika välkomna!

Inkvartering:

Övernattningsmöjligheter kan anordnas i Borgholm för er som
behöver. Det bästa är att ni tar kontakt med oss, så kan vi förmedla
billiga bra boenden. Vi har återträffar på Öland vartannat år, då det
samlas elever från alla årskurser, vilket är fantastiskt trevligt,
eftersom många blir vänner för livet och fortsätter träffas även
efter utbildningens slut

**Vi bjuder på kaffe och te med smörgåsar till fikat på
förmiddagsrasten.**

Vill du veta mera - gå in på vår hemsida!

Där finns även olika artiklar under fliken naturmedicin
Studieplan kan skickas på begäran eller läsas på hemsidan!



Lena & Henrik

Team Hellberg Zonterapi AB
Vidholmsbackarna 4
165 72 Hässelby

Tel: 0709-426224

e-mail: info@teamhellbergzonterapi.com
Org.nr 55 63 40-3442

Bankgiro 5451 - 5648
www.teamhellbergzonterapi.com

