

LÄS MER;

Benlängdsskillnader på flera centimeter pga ett skevt bäcken kan korrigeras på några minuter, när kroppen slappnar av när man behandlas med HLT. Med hjälp av en form av hjärnreflexologi som kallas för ortobionomi programmeras hjärnan om och släpper taget om gamla spänningar. Fot-, knä-, skulder- och ryggproblem svarar på HLT

Ett stagnerat hälområde är en av kroppens största bromsklossar för de krafter som styr vår vilja och handlingskraft. När man öppnar cirkulationen och flödet i hälen händer märkliga ting. Människor som sitter fast i t.ex. sorg och konflikter tar ofta tag i sin dag med nya krafter. Det omedvetna kommer upp i dagmedvetenheten och kan bearbetas. Den gamla historien om krigaren Akilles som bara var sårbar i hälen döljer troligtvis en gammal kunskap om energier. Jag skulle vilja påstå att det är livsnnyckeln som vi inte ser. Det är för enkelt som så många gånger förr när etablissemangen går vilse i vetenskapens labyrinter.

I den kinesiska medicinen går de stora vattenkanalerna genom hälområdet. *Njuren* ger styrka för den nedre djupare delen av ryggraden och lagerhåller vår energi med hjälp av binjuror och könskörtlar. Skelettet är även involverat i denna process som är vår enda fasta kristallina struktur som både kan lagra mineraler och energi. Den andra vattenkanalen är *blåsan* som står för vår yttre hållning och resning och påverkar oss ända upp till hjässan. Notera att en låsning



i sacro-iliacalederna eller ett roterat snett bäcken påverkar energin längs hela blåsmeridianen inklusive den sympatiska gränssträngen som har kontakt med alla

organ. Detta illustreras så snyggt i begreppet "vattna blomman" och punkterna Blåsa 60 och Njure 3

HLT påverkar; Balansering mellan **yin** (parasympaticus/läkning/vila) och **yang** (sympaticus/stress/aktivitet) ligger i häloområdet. De två punkterna Blåsa 62 och njure 6 under fotknölna visar vägen och används i akupunkturen vid t.ex. onormal stress och sömnlöshet. När man gör HLT så har ofta patienten svårt att hålla sig vaken eftersom det är mycket avslappnande. Blodtrycket går ofta ner. HLT och /eller en akupressur på punkterna B 62 och K 6 har ersatt den traditionella solar plexus övningen hos oss

Övriga indikationer på vad som kan hända vid HLT;

Bäckenkorrigering och benlängdsskillnad normaliseras

Fot -, knä- och höftproblem läker ut

Smärta, inflammationer och svullnader påverkas, så även -

Alla tänkbara ryggproblem

Skulder- och armproblem

Problem med sinnesorganen - tinnitus och andra hörselproblem ofta i kombination med nack- och käkspänningar

Synproblem - olika brytningfel. dold skelning som kan skapa neurologiska störningar ofta på en sida av kroppen

Barnlösa par har nästan alltid en benlängdsskillnad

Atlas självkorrigeras! Idag börjar många terapeuter nästan alltid med atlas för att korrigera övriga delar av kroppen. Vi gör tvärtom - Vi börjar med grundfundamentet -fötterna!!

Metoden lärs ut på Block 1 på den 1-åriga utbildningen