

# Ortobionomi

Den unika metoden att återställa rörelseapparaten med kroppens egen inneboende medvetenhet.

Terapin upptäcktes av en slump på 60 - talet av Osteopaten Lawrence H. Jones.

En enkel och genial metod att återställa rörelse och funktion i muskler och leder. Terapin har kommit i skymundan p.g.a. den mer kända kiropraktiken och naprapatin. Här arbetar man aldrig mot en spänning eller smärta i rörelseapparaten. Kroppens inneboende medvetenhet vet åt vilket håll en muskel eller led vill gå för att slappna av. Genom att utnyttja dessa avslappningspositioner med en speciell teknik så kopplar hjärnan av och "släpper taget" om spänningen i det aktuella kroppsområdet. Den här kommunikationen mellan hjärna och ledernas och musklernas ledsinnen (propioreceptorer) ger oftast ett varaktigt resultat, vilket inte är fallet alla gånger med kiropraktiken eftersom spänningen ligger kvar med sin signal i hjärnan även efter manipulering. Inflammationer med smärta och värk får en chans att läka ut. Ortobionomin är en av de bästa metoderna att återställa rörelseapparaten vid akuta och framförallt kroniska tillstånd. Inga ryck eller knyck d.v.s. ingen manipulation bara lugnt och sansat.

Metoden lämpar sig även till att få ordning på gamla spänningsmönster som påverkar hållningen negativt som t.ex. ett snett bäcken med benlängdsskillnad och mycket mer.

**Ortobionomikurs ? Se under fliken "övriga kurser"**

**Lokal: Ayuveda akademien**

**Ni får gärna anmäla er genom e-mail.**

