

Stockholm den 10/11 2008

## Människans inre naturkatastrof – ett kanske större problem än den yttre miljön!

Idag har den yttre miljön fått stor uppmärksamhet pga att planeten börjat reagera med symtom som naturkatastrofer, med stormar, översvämningar, tsunami etc och med ett oerhört lidande för dem det drabbar.

Människan börjar hamna i centrum som en av orsakerna till detta. Så mycket kan man dock konstatera att var än människan drar fram så blir det katastrof pga sin okunnighet om livet, men hon kan dock inte belastas för allt eftersom jorden också har ett eget liv där det sker ständiga inre förändringar som får verkan på dess yta, oavsett människans närvaro.

Människan – vad har hänt med denna varelse de sista decennierna? Var kommer alla nya sjukdomar ifrån? Varför fungerar vi inte mentalt längre?

Varför slår en människa ihjäl en annan? Eller våldför sig på henne?

Ett brott som är den största kränkning man kan utsätta en annan människa för.

Varför ökar på kvadraten, ända ner i unga åldrar de känslomässiga aspekterna som livsleda, depression och vanmakt? Varför har vi så nedsatta immunförsvar idag att man inte ens tål t.ex. en fästing som ingen tog notis om när man själv växte upp på 50-talet? Varför går vår kropp sönder i nedbrytande processer när det kanske var tänkt att den skulle hålla livet ut som ett pålitligt redskap?

Frågorna kan göras flera.

Läkemedelsindustrierna har nu levererat sina produkter under en 60 års period, då man utlovat guld och gröna skogar över sina förträffliga produkter.

Produkternas seriositet ligger just i att de är patenterade och vetenskapligt evidensbevisade och därför säkra. Och förstår man reklamen rätt så borde det inte finns en enda sjuk människa kvar nu när allting är så otroligt seriöst.

Det tragiska är att efter 60 års pillerätande finns det knappt en enda genuint frisk människa kvar som har liv i ögonen.

Skolmedicinen skriker efter mer pengar, mer resurser och mer forskning för att försöka förstå att livet existerar. Livet självt förstår ju inte att det inte är vetenskapligt bevisat och har inga begrepp att överbevisa sig själv över dess existens. För att uttrycka det lite fint innebär det att livet rullar på och fortskrider oavsett om vetenskapen begriper någonting eller inte. Om man vill hjälpa människor att ta hand om sig själva eller med andra ord - **egenvård** - så ligger inte detta inom den patenterade världen. Som exempel kan man ta vanlig näring som vitaminer och mineraler som är byggstenar för en grundläggande hälsa. Eftersom läkarna inte har någon utbildning i näringslära så föredrar man kemikalier (farmakologi) som man är utbildad på, och bidrar därmed till en inre miljöförstöring som inom sinom tid kommer att framstå som en av de största inre miljökatastroferna genom tiderna. Al Gores fredspris för den yttre miljön är

nog så väl. Men kommer att framstå som blygsamt om man jämför med vad organismen får stå ut med.

Man kan även fråga fiskarna i östersjön vad de tycker om att få i sig kemikalier från läkemedelsindustrin fast de inte bitt om det.

För att presentera mig så har jag undervisat i alternativmedicin i Norden över 25 år och utbildat 1000 tals terapeuter i zonterapi/reflexologi, som är en av världens äldsta läkekonster jämte akupunktur och ayurveda. Vilka har hjälpt ett mycket stort antal människor till en god hälsa och välbefinnande. Vår vanligaste patient kommer från skolmedicinen när deras resurser inte räcker till, med en specialdiagnos som lyder ” Det här får du lära dig att leva med”.

Vi får ordning på de flesta eftersom våra terapier är mycket bra på kroniska åkommor vilket skolmedicinen helt saknar läkande verktyg för. Hela naturmedicinen bygger på att understödja naturlig utsöndring och att höja den inre elden (inflammation och feber) vilket är organismens starkaste läkningsverktyg. Det kände även gamla tiders läkare till.

Dessa begrepp har skolmedicinen stängt av från det man föds och framåt, och jag påstår med kraft att vår inre läkningsmarkör går åt fel håll om man inte understödjer de naturliga processer som vi levereras med. Istället för att sträva åt hälsa går markören in i kroniska och degenerativa tillstånd som ökar stort idag.

**Symtom är varningslampor att något inte står rätt till.** Precis som en bil där det tänds en varningslampa på instrumentpanelen när någonting är fel på motor eller elektronik. Skillnaden är bara den att bilen lämnas in på verkstad för att åtgärda felet så att lampan släcks, medan den traditionella medicinen symboliskt stannar bilen - klipper av signallampan (smärtstillande, kortison cellgifter osv) och kör vidare som inget hänt. Detta är den kortsiktiga lösningen som tyvärr kan leda till värre haverier längre fram på livets väg.

Det argument som hela tiden tas upp som förklaring till att vår metod inte skulle fungera, är att den inte vetenskapligt går att bevisa.

Vi arbetar med någonting som kallas för fallstudier, det innebär enkelt att när vi får ett resultat med vår behandling kan vi dra den intelligenta slutsatsen att det fungerar. Det skulle vara önskvärt att flera kunde dra en enkel slutsats här i livet, utan vetenskaplig bevisning för ett antal miljoner. Kunskap är alltid förankrad i erfarenheten. Har det fungerat i ett antal tusen år så varför skulle det inte fungera idag?

Människan har utvecklats under årmiljoner där hennes biologiska system är underställda naturens lagar. Det innebär enkelt att följer man enkla naturliga principer så har man möjligheter till en god hälsa. Ren luft och rent vatten är en faktor. Mineralriket ligger till grund för allt liv och då handlar det inte om 11 mineraler från apoteket utan mer 60 – 70 mineraler från jordskorpan som

växterna suger upp och som sen ligger till grund för djur- och människoriket. Alla äldre stora kulturer kände till detta enkla faktum. För dagens myndigheter och socialstyrelser inkl. EU har man fullt upp i dessa tider om man inte ska förbjuda livets byggstenar som mineraler och vitaminer i för stora doser eftersom de kan vara skadliga och rent av livsfarliga,

Då infinner sig den naturliga frågan - vad har skolmedicinen för nyttigheter att erbjuda som understödjer folkhälsan? Ja, det handlar framförallt om patenterade produkter. Begreppet hälsa är ännu inte uppfunnet. Människokroppen har tyvärr blivit en marknadsplats för läkemedelsindustrierna som bearbetar socialstyrelsen, som i sin tur är ett organ som staten tar sina beslut ifrån och ger den info som behövs för att hålla den så kallade folkhälsan vid liv. Läkarna trycker in läkemedel i folk dels för sin egen plånbok och dels för rädslan att inte behandla enligt gällande regler och få socialstyrelsens ansvarsnämnd på halsen (HSAN). En läkare av idag begår tjänstefel om de rekommenderar någonting utanför den patenterade världen och det är verkligen en mycket, mycket begränsad värld. Det är också en av huvudanledningarna till att allt som går utanför den patenterade världen är oseriöst och farligt. Här kan man verkligen tala om en skyddad verkstad!! Det måste vara ett fullständigt mysterium för skolmedicinen att människan har överlevt i årmiljoner utan läkemedelsindustrins närvaro som är en ganska sen uppfinning i evolutionen.

Henrik Hellberg  
Huvudlärare i zonterapi sedan 25 år  
på Axelsons Gymnastiska Institut