

Team Hellberg Zonterapi AB

Skolan erbjuder en 1-årig utbildning i zonterapi med intensivstudier i åtta block (å 5 dagar) fördelade på ett år i STOCKHOLM eller på ÖLAND.

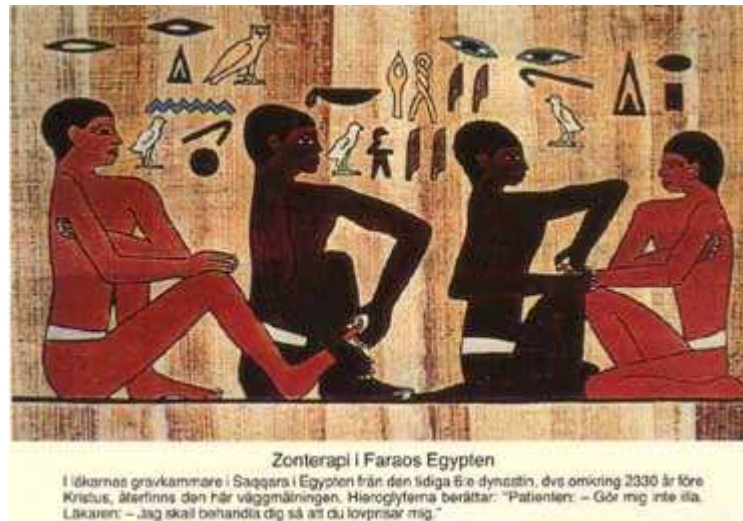
Det har hänt mycket inom zonterapi under de senaste 30 åren som inte framgår i de böcker som har skrivits i ämnet. Vi kommer att arbeta med den unika tredimensionella zonterapi (3 D ZT) och integrera den med etablerad/klassisk zonterapi.



3D zonterapi bygger på principen att fotens reflexologiska uppbyggnad utvecklingsmässigt motsvarar ett tidigt fosterstadium. Fot och kropp sammansmälter i ett strukturellt tänkande där fotens olika skikt motsvarar kroppens vävnader från mag - och tarmkanalen ända ut i huden. Rörelseapparaten med muskler och skelett får

nu sin självklara plats men har alltid varit otydlig och diffus i den etablerade zonterapi. Det som har skett med den nya hypotesen är att zonterapi blivit effektivare och framförallt trovärdigare.

I 3D ZT ingår en unik omvänd handgreppsteknik där de övriga fingrarna arbetar och där tummen bara fungerar som mothåll. Fördelen med den här tekniken är att du som terapeut får en mycket bra kontakt med foten du arbetar med men som även upplevs som positivt av den som blir behandlad.



Förutom zonterapi i teori och praktik ingår även kinesisk medicin, öronakupunktur, strykningsterapi, ortobionomi, naturmedicin, näringslära och sjukdomslära mm. Dessa terapier fungerar, kan man säga som en "verktygslåda". Varje terapi fungerar enskilt men kan också kombineras ihop efter kundens behov.

Kinesisk medicin

Det taoistiska tänkandet knyter ihop helhetsbegreppet på ett bra sätt, vilket innebär logiska och förnuftiga förklaringar när det gäller sambanden mellan organ och vävnader i kroppen. Begreppet sjukdom får en tydligare förklaring. I det symboliska filosofispråket finns även nycklar på de stora frågorna - var kommer jag ifrån - vem är jag och vart är jag på väg. Taoisterna gillade livet och mycket handlar om att vara närvarande i nuet - d.v.s. ta tag i dagen. Som alla gamla kunskapsskolor så studerade man naturen eftersom man förstod att där fanns också svaren p.g.a. livets inneboende medvetenhet.

Strykningsterapi

När människor ligger lågt i vitalitet, som utbrändhet eller långvariga kroniska tillstånd är Strykningsterapin ett bra val. Med den här behandlingsformen bygger man först upp grundenergin eller livskraften, med en speciell teknik på fot och underben. Den här metoden gör att människor hämtar sig förvånansvärt snabbt och börjar ta tag i sin dag. Strykningsterapin presenterades år 2000 och har tagit både elever och terapeuter med storm. Många anser att det är det bästa som hänt branschen på många år. Förutom att den påverkar det kroppsliga, ligger metodens tyngd på att lösa upp känslomässiga blockeringar. Metoden följer akupunkturens grundtänkande när det gäller energiflödet.

Ortobionomi

En enkel och genial metod att återställa rörelse och funktion i muskler och leder. Man arbetar aldrig mot en spänning eller smärta i rörelseapparaten. Kroppens inneboende medvetenhet vet åt vilket håll en muskel eller led vill gå för att slappna av. Genom att utnyttja dessa avslappningspositioner med en speciell teknik så kopplar hjärnan av och "släpper taget" om spänningen i det aktuella kroppsområdet. Den här kommunikationen mellan hjärna och ledernas och musklernas ledsinnen (propioreceptorer) ger oftast ett varaktigt resultat. Inflammationer med smärta och värk får en chans att läka ut. I kombination med 3D så är det en av de bästa metoderna att återställa rörelseapparaten vid akuta och framförallt kroniska tillstånd. Inga ryck eller knyck, bara lugnt och sansat.

Öronakupunktur/ Aurikuloterapi (zonterapi i örat)

Öron är ett mycket starkt reflexologiskt centrum med en nära förbindelse med hjärnan. I örat finns något som kallas funktionspunkter som samlar ihop kroppssystem i en enda punkt. Genom att välja dessa kan man arbeta med små eller stora symtombilder med mycket bra resultat. Vi arbetar oftast med öronakupunktur som komplement till 3D vilket innebär att vi sätter nålar under själva zonterapibehandlingen, eller sätter vi t.ex. kroniska nålar eller kulor som får sitta kvar mellan behandlingarna som ett stöd.

Den här terapin är en kraftfull behandling där man reagerar lite snabbare än i den vanliga zonterapi. Därför fungerar öronterapi utmärkt när det gäller både akuta och kroniska smärtor. Även olika former av avvänjning som t.ex. rökning, mat och alkohol mm. svarar bra på öronakupunktur.

Allmänna studiebestämmelser

Förkunskaper

Grundkurs i zonerapi eller motsvarande.

Som även kan läsas före, efter eller under utbildningsåret

Basmedicinsk utbildning 150p eller minst undersköterskenivå vad gäller anatomi och fysiologi.

Diplom:

Erhålles efter godkänd utbildning i teori och praktik inklusive 75 dokumenterade hembehandlingar som redovisas till skolan.

Anmälningavgiften betalas in samtidigt som anmälan.

Om kursen blir inställd eller du står på reservplats och inte blir antagen betalas eventuella avgifter tillbaka.

Kursfakta

Litteratur: **Ingår i kursavgifterna**

Grundkurs - 1 kompendium

1-årig utbildning - 7 kompendier

Basmedicin

Den kan läsas före, under eller efter en zonerapiutbildning. För den 1-åriga kursen gällde förut *Medicinsk Grundkurs 100 poäng*. Den har nu ersatts av **Medicin 1 på 150 poäng**. Kolla i din kommun vad de kan erbjuda. Denna basmedicinska nivå leder till att man blir diplomerad zonerapeut vilket är det vanligaste idag. Har du en annan basmedicin motsvarande **Medicin 1** hör av dig till oss.

Basmedicinen kommer att ändras inom den närmaste framtiden eftersom förbunden vill ha mer internationell standard. Danmark t.ex. har haft 20 högskolepoäng i många år och Norge har det redan på vissa skolor. För att bli auktoriserad zonerapeut krävs det att man varit yrkesverksam i två år och att man har basmedicin motsvarande 40 p.

1-årig yrkesutbildning i zonterapi BORGHOLM - Slottsgatan 21 Start 19 april 2018

GODKÄND AV SVENSKA FOTZONTERAPI-
REFLEXOLOGIFÖRBUNDET - SFRF



SFRF

och

KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖRBUND



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Hos oss föredrar vi mindre grupper - Det blir mer personligare och vi hinner mer

Åtta utbildningsperioder med fem dagar/block blev succé
Från 2013 blev det lättare att gå yrkesutbildningen hos oss. Enklare och mer praktiskt - Hurdå? Det blir 8 block a 5 dagar istället för 7 block a 6 dagar. Men vi håller ändå utbildningen till ca 1 år. Dessutom är alla kurstillfällen torsdag - måndag, så man kan åka på lågprisdagar om man åker med allmänna samfärdsmedel. Vi börjar kl. 11 dag 1 så de som har möjlighet kan komma samma dag för att spara en övernattnig. Allt för ditt bästa vad gäller att ta ledigt så lite som möjligt

Datum 1-årig yrkesutbildning i ÖLAND - Borgholm

OBS! Kursupplägget är alltid torsdag till måndag

- Block 1 **19 - 23 april 2018**
- Block 2 24 - 28 maj 2018
- Block 3 16 - 20 augusti 2018
- Block 4 27 september - 1 oktober 2018
- Block 5 8 - 12 november 2018
- Block 6 21 - 25 februari 2019
- Block 7 4 - 8 april 2019
- Block 8 16 - 20 maj 2018

Tider: torsdag 11 - 18.15, fredag 9 - 16.15, lördag 9 - 16.15,
söndag 9 - 16.15, måndag 9 - 14 vi läser in lunchen sista dagen

Lokal: *Slottsgatan 21 centralt i Borgholm*
Lärare: *Lena & Henrik Hellberg*
Kursavgift: *36.000:- + moms varav 2000:- i
anmälningsavgift.*
Totalt *45.000:-*



I Borgholm finns det möjlighet till **delbetalning** av varje zonterapiblock med 10% i avbetalningstillägg.
*1-årig utbildning block I - VIII 4.950:- + moms/period
totalt 6.188:-/period inkl. moms.*

Inkvartering:

Övernattningmöjligheter kan anordnas i Borgholm för er som behöver. Vi har ett avtal med VILLA SOL under lågsäsong till mycket bra pris! Uppge att ni ska gå zonterapikursen så att ni får rätt pris.

Telefon 0485 - 562 552 www.villasol.nu

Andra alternativ är: Krutans rumsuthyrning, Norra långgatan 31

Telefon 0485 - 124 75

www.krutans.nu

Under sommarmånaderna kan STF vandrarhemmet Rosenfors vara aktuellt.
telefon 0485 - 107 51

Vill du veta mera - gå in på vår hemsida!

Där finns även olika artiklar under fliken naturmedicin
Studieplan kan skickas på begäran eller läsas på hemsidan!



Varma hälsningar

Lena & Henrik

Team Hellberg Zonterapi AB
Vidholmsbackarna 4
165 72 Hässelby

Tel: 0709-426224

e-mail: info@teamhellbergzonterapi.com
Org.nr 55 63 40-3442

Bankgiro 5451 - 5648

www.teamhellbergzonterapi.com



