

Hässelby 10 juli 2009

Hej Anna!

Mitt namn är Henrik Hellberg, jag arbetar som lärare i zonterapi sen 25 år tillbaka. Jag har läst dina artiklar under många år och suckat många gånger över din syn på skolmedicinens förträfflighet och att det alltid finns hjälp med kortsiktiga lösningar i form av piller. Men den sista tiden har du glimmat till och breddat dig och **lördagen den 23 maj 2009 skrev du en alldeles utmärkt artikel** - Sjukt mycket pengar - därför matas vi med piller. Den texten sammanfattar den värld som man möter som zonterapeut och lärare i ämnet, från människor som tar stor skada, eller ännu värre helt enkelt förlorar livet alldeles i onödan. När jag var i Oslo för en tid sen var det en stor artikel i Aftenposten 25 april. Rubriken var: 20 000 godkjente leger i Norge mot 15 000 alternative behandlere.

Vad händer? Den så kallade alternativmedicinen börjar ta plats.

Vi går uppenbarligen in i en ny era där människor börjar tänka själva.

Man är trött på pillerindustrin och söker alternativ. Begreppet alternativmedicin innefattar allt som inte har med skolmedicin att göra och det leder till en djungel för den enskilde. De stora alternativa läkekonsterna (obs ordvalet) är zonterapi/reflexologi, akupunktur, homeopati, ayurveda mm. De metoderna arbetar med naturen och har funnits i tusentals år. Naturen arbetar **alltid med enkla lösningar** annars fanns det ingen evolution i varken djur- eller människoriket. Det gäller att hitta nycklarna, och nycklarna hittar man inte i den patenterade världen. Det var liksom inte meningen att det naturen och det livet erbjuder skulle kontrolleras av ett fåtal myndigheter och industrier.

Meningen med detta brev är att tiden är inne att förklara vad begreppet "alternativmedicin" är för något. Hur passar den ihop med skolmedicinska åtgärder. Varken min bransch eller skolmedicinen har dessa begrepp klart för sig. Jag lovar dig att det krockar ordentligt. För 30 år sen när jag började var det ganska enkelt att få människor friska från t.ex ett kroniskt tillstånd vilket är zonterapi specialitet. Zonterapi lyfter upp den kroniska fasen (inre pyrelid som

smärta och värk) till en akut inflammatorisk process under en kort period som vi kallar förstförsämring (gamla krämpor blir som nya) som också är ett mått på att den inre läkningen startar.

Idag är det svårare och man hinner knappt komma ut till den här världen innan bromsmedicinerna sätts in (allt från febernedsättande, smärtstillande, kortison till cellgifter) vilket i min mening är det stora problemet. Livets olika uttryck stängs in. Det handlar om allt från kroniska tillstånd till mindre angenäma tillstånd som cancer.

Lägg därtill all ångest som skapar en stor grund till sjukdom genom olika grader av sympaticuspåslag (stress medveten - omedveten) som leder till ett svältande cellsamhälle pga av nedsatt cirkulation på alla plan (mentalt, känslomässigt och kroppsligt).

Och där skolmedicinen snarare bygger på ångesten genom att säga att sjukdom uppstår och att man bara drabbas från ingenstans.

Etiologi okänd... Ärftligt, autoimmunt mm.

Jag kommer som representant för min bransch bli tydligare, och söka en dialog, vilket i mitt tycke är nödvändigt. Det är visserligen jättebra att man avslöjar puckon i vår bransch precis som man avslöjar puckon i vetenskapens bransch. Det finns många bra alternativbehandlare precis som det finns alldeles utmärkta duktiga läkare. Efter 30 år i branschen vet jag också att det finns katastrofer till läkare precis som det finns människor i min bransch som borde syssla med något annat. Men det är dags att fråga oss som kan branschen, hellre än att försöka från skolmedicinens sida försöka lista ut hur (om) det fungerar (i bästa fall).

Bekräfta gärna, och det går jättebra att möta mig i en intervju eller använda materialet på bästa sätt!

Vänliga hälsningar

Henrik Hellberg

www.teamhellbergzonerapi.com