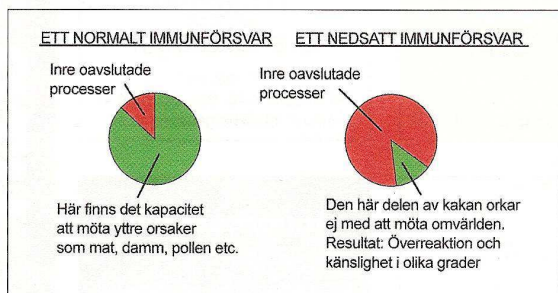


Reflexioner över allergi – del 1

Allergi, eksem och astma är vanligt. Idag blir man nästan mer förvånad om någon säger att de är befriade från allergiska besvär.

Allergi är för de flesta ihopkopplat med ett överkänsligt immunförsvar som reagerar med en överkänslighetsreaktion på yttre faktorer som damm, pollen, pälsdjur osv. Den vanliga medicinens svar är också att hämma överreaktionen från immunförsvaret när den möter världen utanför. Man försöker även att sanera miljön där allergikern befinner sig i sin dagliga verksamhet.

Finns det andra vägar till en lösning? Finns det en annan uppfattning varför allergi ökar varje år? Är det så att det i 1:a hand är en inre belastning eller "förorening" i vår bindväv som tar ner vårt immunförsvar? Är det så, genom att vi nästan aldrig tillåter oss att vara sjuka och vila ens när vi har en vanlig förkylning, skapar oavslutade processer i vår kropp som immunförsvaret får i uppgift att kontrollera? Är det så att immunförsvaret inte orkar möta yttre orsaker när den inre belastningen blir för stor?



Dödsstöten

Konstitutionen talade vi om i förra numret, där vissa människor är helt enkelt känsligare i sina slemhinnor och hud än andra är - den svagare länken i kedjan.

Vaccinationer är antagligen den största dödsstöten för ett begynnande immunförsvars utveckling. Idag har media vaknat till liv i denna heta fråga och människor börjar även ifrågasätta auktoriteter. Jag får ofta frågan från oroliga föräldrar om de ska vaccinera sina barn eller inte. Jag ser då alltid möjligheten att tala om att det faktiskt är föräldrarnas eget ansvar att själv sätta sig in i vaccinationernas vara eller icke vara.

Vi glömmar lätt att vi som föräldrar/patienter lägger över ansvaret och beslutet i sjukvårdens och läkarnas händer. Vi gör det bara för att vi är vana att ej ifrågasätta experternas och vetenskapens teorier. Tyvärr glömmar även läkare och sjukvårdspersonal bort att deras kunskap är ytterst begränsad vad egentligen vaccinationer ställer till med i ett större perspektiv i människokroppen. Läkare och sjukvårdspersonal är egentligen bara uppgiftslämnare av vad vaccinationsindustrin och läkemedelsbolagen säger. Att skapa sanningar genom att alltid åberopa vad andra sagt i en så viktig fråga som vaccinationer är ingen bra lösning. Sen må det vara föräldrar eller läkare det spelar ingen roll! Det finns en diger litteratur om att vaccinationer är en mycket stor orsak till sjukdom där bl.a. allergi finns med på en hörna tillsammans med ett stort antal andra sjukdomar.

Vi glömmar lätt att vi som föräldrar/patienter lägger över ansvaret och beslutet i sjukvårdens och läkarnas händer. Vi gör det bara för att vi är vana att ej ifrågasätta experternas och vetenskapens teorier. Tyvärr glömmar även läkare och sjukvårdspersonal bort att deras kunskap är ytterst begränsad vad egentligen vaccinationer ställer till med i ett större perspektiv i människokroppen. Läkare och sjukvårdspersonal är egentligen bara uppgiftslämnare av vad vaccinationsindustrin och läkemedelsbolagen säger. Att skapa sanningar genom att alltid åberopa vad andra sagt i en så viktig fråga som vaccinationer är ingen bra lösning. Sen må det vara föräldrar eller läkare det spelar ingen roll! Det finns en diger litteratur om att vaccinationer är en mycket stor orsak till sjukdom där bl.a. allergi finns med på en hörna tillsammans med ett stort antal andra sjukdomar.

Renande effekt

Den första aspekten varför vaccinationer är skadlig är följande: Barnsjukdomarna har vi fått därför att de har en renande effekt på organismen. Varje barnsjukdom har sitt specifika förlopp från sin inre mani-

Några orsaker till ett inre belastat immunförsvar



festation tills den uttrycker sig genom huden i form av utslag. Just genom att de är olika i sina sjukdomsförlopp lever varje barnsjukdom ut specifika genetiska svagheter och slutresultatet blir ett friskare barn än innan barnsjukdomen. Det handlar inte bara om kroppsligt stärkande. Barnsjukdomarna skapar även en större plattform för den mentala och känslomässiga utvecklingen hos barnet. Barnsjukdomarnas "farlighet" kan t.ex. inte jämföras med ett land i krig, svält, fattigdom och sanitära missförhållanden och ett land i välmåga. Läser vi om barnsjukdomarnas biverkningar måste det sättas i relation till vaccinetts negativa effekter.

Den andra aspekten varför vaccinationer är skadlig handlar mer om en form av rysk roulette. Att spruta, direkt in i ett biologiskt system, en cocktail med en blandning av ej avdödade bakterier och virus i en passande lösning blir helt enkelt toxiskt eller med andra ord för giftigt. För att denna något makabra blandning ska bli hanterbar tillsätts bl.a. kvicksilver-, aluminium- och formaldehydtillsatser. Som homeopat och zonterapeut är man ur lagens mening första gradens kvacksalvare, men ibland kan man undra om historien haft en dålig dag och möjligtvis vänt på begreppen.

Henrik Hellberg
Zonterapeut och homeopat

Reflexioner över allergi - del 2

I förra numret tog jag upp konstitution och vaccinationer som orsaker inom begreppet allergi. Den här gången fortsätter jag med andra aspekter.

Undertryckning av symptom tillsammans med läkemedel spelar en ganska stor roll i ett större perspektiv. Enkla sjukdomar som förkylning och influensa är ett enkelt och ändamålsenligt sätt för kroppen att "dränera" ut en överbelastning via t.ex. hud och slemhinnor.



Krönikör är
Henrik Hellberg,
zonterapeut och
homeopat

Förkylning och influensa bryter ju ofta ut när man går ner i varv till jul och semester och ledighet. Det här beror på att läkningsprocessen alltid arbetar när kroppen går in i en vilofas. Vid stresspåslaget är kroppen inte inställd på reparation. Symboliskt måste jag först slå ner lejonet (stress fas) för att sen dra mig tillbaka och slicka mina sår (vilofas och reparation).

Huvudsymptomet när kroppen går ner i varv är den stora tröttheten som vi försöker vifta bort med ännu mera stimulansmedel som kaffe, te, socker och alkohol. Stimulansmedel fungerar ganska bra, men förr eller senare blir vi sjuka.

Kampen förlorad

Skolmedicinen har i alla år sett bakterier och virus som en primär orsak till t.ex. förkylning och en rad andra sjukdomar. Med en otrolig insats med allehanda mediciner så får man säga att *Rond 1* gick till mikroorganismerna! Pinsamt nog så har varken bakterier, svampar eller virus ändrats så mycket de senaste miljoner åren. Däremot i varje civilisationsfas när

människan tror att hon kan kontrollera dessa små rackare - då blir det farligt.

För att förstå vad det handlar om kan man se mikroorganismerna som en inbyggd nedbrytande kraft inom oss. En sådan kraft kan jag inte ta bort, den måste finnas där! Vad kan jag då göra? Jag kan försöka stärka upp min egen vitalitet och livskraft som en motpol till den nedbrytande kraften. Observera att immunförvaret är en direkt spegel av livskraften. Mår jag bra, är full med tillit och livsglädje så drar sig bakterierna och virusen tillbaka. Hamnar jag vanmakt, sorg, bekymmer och konflikter så tar de små över lika säkert som ett herpesvirus på läppen.

Sjukdom en rättighet

Vad vill jag säga med den här utläggningen? Jo, för att bli stark i immunförsvar och livskraft, så måste det tränas ända från barnsben med ständiga inflammationer (inre försvaret) som möter ständiga infektioner (bakterier, virus).

Det finns inga genvägar med mediciner (läs kemikalier) som kan göra jobbet. Att få vara sjuk i en vanlig förkylning borde vara allas rättighet med tanke på allmänhälsan.

Nu tänker ni förstås att jag ska börja gnälla över penicillinets vara eller icke vara, men det är så uppmärksammat idag om att det bör användas endast som en nödlösning.

Den stora läkemedelsboven ligger i den ständiga manipulationen när vi får feber. Det har gått så långt idag att människorna är rädda för feber. Ett barn som får feber kan nästan räkna med automatisk behandling med febernedsättande medel. Man talar om att hjärtat tar stryk och för att inte tala om feberkrampar men man talar inte om fördelarna med att få ha sin feber ifred.

I våra vävnader spelar inflammation och feber en nyckelroll när

det gäller renhållning och städning. Immunförsvaret är helt beroende av dessa faktorer.

Eld som stärker

Hela komplementärmedicinen bygger på inflammationens eld som en renande komponent i fysiologin. Blockering eller en nedsatt inre miljö leder till en pyrande eld eller inflammation med värk och smärta. Alternativmedicinska metoder "lyfter upp" inflammationen så att "elden" får en chans att städa och rena.

I naturens cykler skapar torrperioderna elden som en möjlighet att starta upp på ny grund (nollställningsknapp). Feber i människokroppen har samma förmåga att rensa upp oavslutade processer och skapa nya möjligheter på det fysiska, känslomässiga och mentala planet!

En tankeställare (visserligen i ett extremfall) skedde i Ghana för ett antal år sedan. En mässlingepidemi bröt ut, och i Ghana handlar det om liv och död där svält och undernäring står för dörren. De barn som hade den sämsta prognosen och inte fick någon medicinering i form av febernedsättande medel överlevde och klarade av sjukdomen bättre än de som fick medicin mot febern. Dödligheten var skrämmande stor för de barn som fick febernedsättande medel!

Slutligen kan vi säga att allergi grundläggs tidigt i en människas liv genom ett nedsatt immunförsvar.

I nästa nummer ska vi se vad som händer i kroppen när förkylningar och infektioner inte får leva ut genom naturliga kanaler.

Tänk er en bild av en segelbåt som ni måste få in till land. Havet är oroligt och svårhanterligt. Om segelbåten får symbolisera inflammationen så kan ni bara tänka er vad härligt smart det vore att mitt i stormen slänga rodet överbord! Rodret får naturligtvis i det här fallet symbolisera febern! ■

Några orsaker till ett inre belastat immunförsvar



Observera att med dessa orsaker skulle allergi kunna bytas ut mot andra symptom. Här får begreppet allergi mer symbolisera immunförsvaret.

Reflexioner över allergi - del 3

Vi har nu kommit till den sista delen när det gäller olika orsaker till allergi. Den här gången ska jag ta upp lite om födans betydelse och även begreppet **hårdar** i bindväven.

Idag när vi går in i en matvaruaffär där maten fyller hyllorna från golv till tak kan man tycka att det är näring så långt ögat når. Skulle man komma på att läsa innehållsförteckningen på alla matvaror så skulle man pinsamt inse att naturliga och obehandlade råvaror är en sällsynthet.

Ett kálhuvud eller en tomat ser visserligen fortfarande ut som man förväntar sig, men tyvärr är halterna av t.ex. mineraler starkt reducerade, och spårmineraler som sköter bl.a. hela vår biokemi är ett minne blott på grund av utarmade jordar.

Människor vet idag att maten innehåller stora mängder gifter men få orkar engagera sig, vardagen är så tuff ändå så matfrågan blir en sekundär fråga.

Att ett levande biologiskt system med ett ingående immunförsvar behöver mat som lever eller har sin livskraft kvar, är ganska okänt för många. Näringsfysiologerna och vetenskapen känner bara till den kemiskt bundna energin och accepterar bara detta begränsade synsätt. En jägare eller ett rovdjur som faller sitt byte, eller växter som skördas har sin livskraft eller eteriska liv kvar ett tag efteråt. Vi behöver den energin mer än väl. Skulle nu maten händelsevis överlevt distribution och lagring så är det ljuvligt mänskligt att koka, steka, och slutligen stoppa maten i micron, som troligtvis är dödsstöten för den lilla vitalitet som fanns där från början.

Laglig kriminalitet

Det finns en länk mellan utarmade jordar och utarmade människor, det

är t.ex. tillskottet av vitaminer och mineraler. Det finns en del bra preparat på marknaden och jag är väl medveten om att utbudet är en djungel. Men det är just det svåra i att finna någonting bra som sätter fart på människors kreativitet och hopp att söka efter sin egen vitalitet och hälsa.

Skolmedicinen har fram tills nu ansett att maten täcker alla våra behov av näring, extra vitaminer och mineraler har haft låg prioritet när det gäller egenhälsa.

Myndigheternas (läs läkemedelsindustrins) nya giv att starkt begränsa naturläkemedel eller biologisk medicin samt vitaminer och mineraler har absolut ingenting med att skydda de stackars okunniga medborgarna från att förgiftas, utan att det finns pengar att hämta här. Att dessutom avskaffa konkurrens och själv ta över marknaden genom myndigheter är en laglig form av kriminalitet - inte snyggt! Med tanke på vad läkemedelsindustrin pumpar in i sjuka människor i form av kemikalier kan man faktiskt stå ut med att bli förgiftad med lite vitaminer.

Tidig belastning

För att gå tillbaka till allergin så har begreppet basallergi, d.v.s. en tidig debut av överkänslighetsreaktioner diskuterats. Idag exponeras barn tidigt av mjölk- och sädesprodukter i form av mjölkersättning och välling. Grundtanken här är att proteinet i komjölken inte passar människobarnet, det går bra i början när barnet ännu inte har ett uppbyggt immunförsvar, men vartefter det kommer igång reagerar det på den främmande proteinstrukturen och basallergin är ett faktum. Tidig debut kan också vara vaccinationer som skapar en tidig belastning på immunförsvaret.

Allergi som uppkommer p.g.a. en inre belastning eller en inre förorening med oavslutade processer i bindväven (focus eller hård) är mycket användbart i terapeutiskt syfte.

En hård kan ses som en koncen-

tration av slaggprodukter i bindväven på olika ställen i kroppen. De skapar olika grader av irritation (ffa. tysta inflammationer) som engagerar immunförsvaret. Blir den inre belastningen för stor så kommer inte immunförsvaret orka med att möta yttre faktorer på ett vettigt sätt, utan reagerar med överkänslighetsreaktioner i ett brett spektrum från damm, djur, mat och pollen o.s.v.

Terapeutiskt är det viktigare att arbeta med den inre belastningen än att försöka lista ut vad patienten reagerar på i sin omgivning. Orsaken till hårderna ligger ofta i det faktum att vi avbryter sjukdomsförlopp med olika läkemedel som effektivt hindrar sjukdomens förmåga att uttrycka sig genom ett organ.

Att möta omvärlden

Andra orsaker kan vara t.ex. att vi har näringsmässiga brister som gör att organet inte orkar göra sig av med slaggprodukter. I det ögonblick ett organ kan lyfta upp sig i en akut fas med inflammationer och feber, kan hårdarna lösas upp och immunförsvaret får tillbaka sin resurs att möta omvärlden (damm, pollen etc.). Vanliga lokaliseringar när det gäller hårdar är bihålorna, mellanöra, tänder, mandlar, lungor (fd lunginflammation), gallväggar, tjocktarm (mkt vanligt), blindtarm och den urogenitala apparaten.

Nu efter tre artiklar om allergi så inser man att begreppet är ganska stort. Terapeuten kan arbeta med en stor bredd när det gäller allergi, en del arbetar med kosten, en annan med t.ex. reflexologi, homeopati eller akupunktur och en tredje med tarmrening o.s.v.

En sak finns gemensamt och det är den inre föroreningen som bör strädas upp för att immunförsvaret ska bli avlastat. I det ögonblicket immunförsvaret får tillgång till sig själv igen, orkar det möta yttre orsaker som damm, kost, pollen o.s.v. - och patienten upplever en förbättring! ■



Krönikör är
Henrik Hellberg,
zonterapeut och
homeopat

Några orsaker till ett inre belastat immunförsvar



Observera att med dessa orsaker skulle allergi kunna bytas ut mot andra symtom. Här får begreppet allergi mer symbolisera immunförsvaret.