



Team Hellberg Zonterapi AB

Skolan erbjuder en 1-årig utbildning i zonterapi med intensivstudier i åtta block (å 5 dagar) fördelade på ett år i STOCKHOLM eller på ÖLAND.

Det har hänt mycket inom zonterapi under de senaste 30 åren som inte framgår i de böcker som har skrivits i ämnet. Vi kommer att arbeta med den unika tredimensionella zonterapi (3 D ZT) och integrera den med etablerad/klassisk zonterapi.



3D zonterapi bygger på principen att fotens reflexologiska uppbyggnad utvecklingsmässigt motsvarar ett tidigt fosterstadium. Fot och kropp sammansmälter i ett strukturellt tänkande där fotens olika skikt motsvarar kroppens vävnader från mag - och tarmkanalen ända ut i huden. Rörelseapparaten med muskler och skelett får

nu sin självklara plats men har alltid varit otydlig och diffus i den etablerade zonterapi. Det som har skett med den nya hypotesen är att zonterapi blivit effektivare och framförallt trovärdigare.

I 3D ZT ingår en unik omvänd handgreppsteknik där de övriga fingrarna arbetar och där tummen bara fungerar som mothåll.

Fördelen med den här tekniken är att du som terapeut får en mycket

bra kontakt med foten du arbetar med men som även upplevs som positivt av den som blir behandlad.



Zonterapi i Faraos Egypten

I läkarnas gravkammare i Saqqara i Egypten från den tidiga 6:e dynastin, dvs omkring 2330 år före Kristus, återfinns den här väggmålningen. Hieroglyferna berättar: "Patienten: - Gör mig inte illa. Läkaren: - Jag skall behandla dig så att du lovprisar mig."

Förutom zonterapi i teori och praktik ingår även kinesisk medicin, öronakupunktur, strykningsterapi, ortobionomi, naturmedicin, näringslära och sjukdomslära mm. Dessa terapier fungerar, kan man säga som en "verktygslåda". Varje terapi fungerar enskilt men kan också kombineras ihop efter kundens behov.

Kinesisk medicin

Det taoistiska tänkandet knyter ihop helhetsbegreppet på ett bra sätt, vilket innebär logiska och förnuftiga förklaringar när det gäller sambanden mellan organ och vävnader i kroppen. Begreppet sjukdom får en tydligare förklaring. I det symboliska filosofispråket finns även nycklar på de stora frågorna - var kommer jag ifrån - vem är jag och vart är jag på väg. Taoisterna gillade livet och mycket handlar om att vara närvarande i nuet - d.v.s. ta tag i dagen. Som alla gamla kunskapsskolor så studerade man naturen eftersom man förstod att där fanns också svaren p.g.a. livets inneboende medvetenhet.

Strykningsterapi

När människor ligger lågt i vitalitet, som utbrändhet eller långvariga kroniska tillstånd är Strykningsterapin ett bra val. Med den här behandlingsformen

bygger man först upp grundenergin eller livskraften, med en speciell teknik på fot och underben. Den här metoden gör att människor hämtar sig förvånansvärt snabbt och börjar ta tag i sin dag. Strykningsterapin presenterades år 2000 och har tagit både elever och terapeuter med storm. Många anser att det är det bästa som hänt branschen på många år. Förutom att den påverkar det kroppsliga, ligger metodens tyngd på att lösa upp känslomässiga blockeringar. Metoden följer akupunktorens grundtänkande när det gäller energiflödet.

Ortobionomi

En enkel och genial metod att återställa rörelse och funktion i muskler och leder. Man arbetar aldrig mot en spänning eller smärta i rörelseapparaten. Kroppens inneboende medvetenhet vet åt vilket håll en muskel eller led vill gå för att slappna av. Genom att utnyttja dessa avslappningspositioner med en speciell teknik så kopplar hjärnan av och "släpper taget" om spänningen i det aktuella kroppsområdet. Den här kommunikationen mellan hjärna och ledernas och musklernas ledsinnen (propioreceptorer) ger oftast ett varaktigt resultat. Inflammationer med smärta och värk får en chans att läka ut. I kombination med 3D så är det en av de bästa metoderna att återställa rörelseapparaten vid akuta och framförallt kroniska tillstånd. Inga ryck eller knyck, bara lugnt och sansat.

Öronakupunktur/ Aurikuloterapi (zonterapi i örat)

Öron är ett mycket starkt reflexologiskt centrum med en nära förbindelse med hjärnan. I örat finns något som kallas funktionspunkter som samlar ihop kroppssystem i en enda punkt. Genom att välja dessa kan man arbeta med små eller stora symtombilder med mycket bra resultat. Vi arbetar oftast med öronakupunktur som komplement till 3D vilket innebär att vi sätter nålar under själva zonterapibehandlingen, eller sätter vi t.ex. kroniska nålar eller kulor som får sitta kvar mellan behandlingarna som ett stöd.

Den här terapin är en kraftfull behandling där man reagerar lite snabbare än i den vanliga zonterapi. Därför fungerar öronterapi utmärkt när det gäller både akuta och kroniska smärtor. Även olika former av avvänjning som t.ex. rökning, mat och alkohol mm. svarar bra på öronakupunktur.

Allmänna studiebestämmelser

Förkunskaper

Grundkurs i zonterapi eller motsvarande.

Som även kan läsas före, efter eller under utbildningsåret

Basmedicinsk utbildning 150p eller minst undersköterskenivå vad gäller anatomi och fysiologi.

Diplom:

Erhålles efter godkänd utbildning i teori och praktik inklusive 75 dokumenterade hembehandlingar som redovisas till skolan.

Anmälningavgiften betalas in samtidigt som anmälan.
Om kursen blir inställd eller du står på reservplats och inte blir antagen betalas eventuella avgifter tillbaka.

Kursfakta

Litteratur: **Ingår i kursavgifterna**

Grundkurs - 1 kompendium

1-årig utbildning - 7 kompendier

Basmedicin

Den kan läsas före, under eller efter en zonterapiutbildning. För den 1-åriga kursen gällde förut *Medicinsk Grundkurs 100 poäng*. Den har nu ersatts av **Medicin 1 på 150 poäng**. Kolla i din kommun vad de kan erbjuda. Denna basmedicinska nivå leder till att man blir diplomerad zonterapeut vilket är det vanligaste idag. Har du en annan basmedicin motsvarande **Medicin 1** hör av dig till oss.

Basmedicinen kommer att ändras inom den närmaste framtiden eftersom förbunden vill ha mer internationell standard. Danmark t.ex. har haft 20 högskolepoäng i många år och Norge har det redan på vissa skolor. För att bli auktoriserad zonterapeut krävs det att man varit yrkesverksam i två år och att man har basmedicin motsvarande 40 p.

1-årig yrkesutbildning i zonterapi STOCKHOLM - Sollentuna Start 1 november 2018

GODKÄND AV SVENSKA FOTZONTERAPI-
REFLEXOLOGIFÖRBUNDET - SFRF



SFRF

och

KROPPSTERAPEUTERNAS YRKESFÖRBUND



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

**Hos oss föredrar vi mindre grupper - Det blir
mer personligare och vi hinner mer**

Åtta utbildningsperioder med fem dagar/block blev succé
Från 2013 blev det lättare att gå yrkesutbildningen hos oss. Enklare och mer
praktiskt - Hurdå? Det blir 8 block a 5 dagar istället för 7 block a 6 dagar. Men
vi håller ändå utbildningen till ca 1 år. Dessutom är alla kurstillfällen torsdag -
måndag, så man kan åka på lågprisdagar om man åker med allmänna
samfärdsmedel. Vi börjar kl. 11 dag 1 så de som har möjlighet kan komma samma
dag för att spara en övernattnig. Allt för ditt bästa vad gäller att ta ledigt så
lite som möjligt.

Datum 1-årig yrkesutbildning i STOCKHOLM
OBS! Kursupplägget är alltid torsdag till måndag

Block 1 1 - 5 november 2018

Block 2 6 - 10 december 2018

Block 3 10 - 14 januari 2019

Block 4 21-25 mars 2019

Block 5 6 - 10 juni 2019

Block 6 29 augusti - 2 september 2019

Block 7 3 - 7 oktober 2019

Block 8 5 - 9 december 2019

Tider: torsdag 11 - 18, fredag 9 - 16, lördag 9 - 16,
söndag 9 - 16, måndag 9 - 14 vi läser in lunchen sista dagen

*Lokal: Skandinaviska Ayurveda Akademin i Helenelund
12 minuter med pendeln från city .
Fri parkering om du kommer med bil.*

Lärare: Lena & Henrik Hellberg

*Kursavgift: 37.600:- + moms varav 2000:- i
anmälningsavgift. Totalt 47.000:-*

I Stockholm finns det möjlighet till **delbetalning** av varje zonterapiblock med 10% i avbetalningstillägg.

1-årig utbildning block I - VIII 5.170:- + moms/period
totalt 6.463:-/period inkl. moms

Till vem vänder sig utbildningen?

Det är inte bara terapeuter som ska arbeta yrkesmässigt som går utbildningen. En del vill gå för att kunna hjälpa sig själv och sina anhöriga, medan andra går för att fördjupa sig i det alternativmedicinska tänkandet.

Alla är lika välkomna!

Inkvartering:

Övernattningsmöjligheter kan ordnas billigt i Stockholm. Man kan bo på skolan, Skandinaviska Ayurveda Akademin för en billig penning. Skolan har en lugn och avslappnande atmosfär.

Skandinaviska Ayurveda-Akademin,
Åkervägen 1, 191 40 Sollentuna/Helenelund. Från centralen tar du pendeltåget mot Märsta. Stationen heter Helenelund och det tar ca 12 minuter från centralen. Hälsocentret ligger bara 200 meter från stationen. Du kan också åka med tunnelbanans blå linje från centralen mot Akalla. Gå av vid Kista. Du kan promenera, tar ca 20 minuter, eller ta buss 178 mot Helenelund. Fri parkering www.skand.org



Vi bjuder på kaffe och te med smörgåsar till fikat på förmiddagsrasten.

Vill du veta mera - gå in på vår hemsida!
Där finns även olika artiklar under fliken naturmedicin
Studieplan kan skickas på begäran eller läsas på hemsidan!



Lena & Henrik

Team Hellberg Zonterapi AB
Vidholmsbackarna 4
165 72 Hässelby

Tel: 0709-426224

e-mail: info@teamhellbergzonterapi.com
Org.nr 55 63 40-3442

Bankgiro 5451 - 5648
www.teamhellbergzonterapi.com



Anmälningssblankett eller maila (var god texta) 2018

Undertecknad anmäler sig härmed till följande kurs(er):

GRUNDKURS

Borgholm Stockholm

1 – ÅRIG ZONTERAPIUTBILDNING Stockholm
Öland

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Telefon bost: _____ Mobil: _____

e-post: _____

Datum

.....

Egenhändig namnteckning

Blanketten skickas till:

Team Hellberg Zonterapi AB
Vidholmsbackarna 4
165 72 Hässelby

eller e-mail till; info@teamhellbergzonterapi.com

Hur/Var fick du kännedom om kursen? _____